



## STARK WIE WIR GRUNDKURS:

Unser Anliegen ist es, Kinder und Jugendliche sicherer zu machen, und ihnen Stärke und Selbstbewusstsein mit auf Ihren Wegen zu geben.

- Sicherer (Schul-)Weg / Richtiges Hilfe holen
- Bauchgefühl: die innere Alarmanlage
- Gefahrenerkennung und -vermeidung
- Verhalten gegenüber Fremden (von wem nehme ich Geschenke?)
- Selbstbewusste Abwehrhaltung & starke Kommunikation
- Verschiedene erste Selbstverteidigungselemente bei Übergriffen
- Mein Körper gehört mir
- Teambildungs- und Sicherheitsspiele uvm.

Samstag, den 23.11 nachmittags um:

- 15:00 – 17:00 Uhr: 5 - 12 Jahre

Kursgebühr: kostenfrei für Mitglieder  
(optional mit Buch 15€)

Kursort: Alte Mendelstraße 49B in Bozen

Bitte Sportschuhe und Trinkflasche mitbringen!

Rückfragen & Anmeldung:

Simon: 3489685362 [simon@starkwiewir.de](mailto:simon@starkwiewir.de)  
[info@dze-csv.it](mailto:info@dze-csv.it)



**Ganz wichtig:** Wir bestärken ausschließlich positiv. Und der Spaß kommt bei dem Ganzen auch nicht zu kurz!

