



## Rafforzare il Volontariato – Spazio ai volti del Volontariato

### Facciamo il punto della situazione

La paura di non farcela nel volontariato è molto comune: nasce dal timore di non essere all'altezza, di sottrarre tempo prezioso o di subire un sovraccarico emotivo. Ricorda che nel volontariato non è richiesta la perfezione, ma la disponibilità: ogni piccolo contributo è prezioso.

Una tematica molto sentita sarà trattata specificamente in un nuovo workshop del CSV Alto Adige, aperto a tutte le interessate e tutti gli interessati.

#### Perché siamo così indifesi dal digitale?

La paura dei volontari verso il digitale è spesso legata alla tecnofobia e al timore di non essere all'altezza. Spesso si teme di perdere il contatto umano, di commettere errori con i dati degli assistiti o di sentirsi sopraffatti da strumenti complessi.

Per superare queste barriere, è fondamentale un approccio graduale che punti sulla formazione e sulla semplificazione.

#### Le cause principali del blocco

- **Senso di inadeguatezza:** La paura di danneggiare i sistemi dell'organizzazione o di "rompere" qualcosa.
- **Perdita della relazione:** Il timore che le nuove piattaforme possano raffreddare il rapporto di fiducia e ascolto con gli utenti.
- **Sovraccarico informativo:** La difficoltà nel gestire password, piattaforme di videoconferenza, app di messaggistica e archivi cloud.
- **Timore della privacy:** L'ansia legata alla gestione scorretta dei dati personali e alle normative vigenti.

#### Workshop

- Workshop con rinfresco **in lingua tedesca** il giorno **23.06.2026** dalle ore **18 alle ore 21** presso il Centro IARTS in via Crispi, 15A a Bolzano
- Workshop con rinfresco **in lingua italiana** il giorno **24.06.2026** dalle ore **18 alle ore 21** presso il Centro IARTS in via Crispi, 15A a Bolzano.

I workshop in questione sono pensati per abbattere le paure dei volontari utilizzando la formazione esperienziale del CSV Alto Adige e il role-play per trasformare l'ansia in sicurezza.

Il nostro obiettivo presso il CSV Alto Adige è offrire un workshop interattivo per volontari. Si tratta di un percorso formativo progettato per stimolare la partecipazione attiva, il confronto e l'acquisizione di strumenti pratici. Vogliamo trasformare i volontari da semplici esecutori a protagonisti consapevoli dell'associazione, migliorando le dinamiche di gruppo e l'impatto sociale sul territorio.

Vi aspettiamo!

**Si prega di voler scegliere la data preferita e di prevedere l'iscrizione entro il 20.06.26 attraverso [info@dze-csv.it](mailto:info@dze-csv.it).**