



CSV Alto Adige ETS
Centro Servizi per il Volontariato Alto Adige ETS
DZE Südtirol KDS
Dienstleistungszentrum für das Ehrenamt Südtirol KDS

Newsletter 10/26

DO NOT MISS IT - ES KOMMT IMMER ETWAS NEUES HINZU!



Zusammen lernen und sich austauschen macht definitiv mehr Spaß! Seien Sie dabei und gestalten Sie durch Ihr Fachwissen den Einsatz und das Leben im Verein leichter sowie spannender!

In dieser Ausgabe widmen wir uns zunächst der eigenen Achtsamkeit im Ehrenamt. Danach finden Sie unsere Termine für die kommenden Monate: Workshops zu Social Media und Feedback, den neuen Vereins-Stammtisch mit seiner Oktober-Ausgabe zum Thema Kommunikation, einen Infoabend zur Haftungsfrage im Verein sowie einen Vortrag zu Belastung und Prävention im Ehrenamt. Den Abschluss bilden zwei größere Weiterbildungen: der Praxiskurs zu den rechtlichen und steuerlichen Neuerungen und ein neuer Online-Kurs zur Künstlichen Intelligenz in der Vereinswelt.

Die nächsten Termine:

- 19.08.2026 – Social Media für Vereine
- 02.09.2026 – Workshop Feedback geben
- 03.09.2026 – Erster Vereins-Stammtisch
- 16.09.2026 – Social-Media-Webinar (IT)
- 05.10.2026 – Stammtisch: Klartext reden
- 07.10.2026 – Infoabend Vereinshaftung
- 14.11.2026 – Menschsein – trotz alledem
- Ab 17.11.2026 – Praxiskurs für den Dritten Sektor
- Herbst 2026 – Online-Kurs: KI im Verein

Die eigenen Bedürfnisse wahrnehmen

Achtsamkeit als Haltung kann uns helfen, uns und unsere Umwelt bewusster wahrzunehmen. Dazu zählen unsere eigenen Bedürfnisse, die von vielen Einflüssen abhängen: unserem Alter, unserer Erziehung, unserer Tagesform, dem Ort, an dem wir uns befinden, der Umwelt ...

Wenn Sie sich und Ihre Bedürfnisse bewusst wahrnehmen, kann es durchaus sein, dass Sie feststellen, dass Sie plötzlich etwas anderes brauchen als vor einer Woche in einer

vergleichbaren Situation. Gefühle und Bedürfnisse ändern sich. Gerade deshalb ist es notwendig, sich immer wieder den eigenen Zustand bewusst zu machen, um Veränderungen zu bemerken.

Denken Sie daher an Ihre Aufgabe im Ehrenamt. Überlegen Sie, unabhängig davon, wie lange Sie dieses Amt schon ausüben: Was hat sich im Lauf der Zeit verändert? Stehen bei der Arbeit inzwischen andere Gefühle im Vordergrund als früher?

Richtige Social-Media-Nutzung für Vereine

Wie Vereine ihre Kanäle sinnvoll bespielen, Inhalte planen und rechtssicher veröffentlichen: Der Workshop findet in deutscher Sprache statt.

WORKSHOP · IN DEUTSCHER SPRACHE

Mittwoch, 19. August 2026, 17:00 bis ca. 18:30 Uhr

Ort Zentrum IARTS, Crispistraße 15 A, 39100 Bozen

Anmeldungen ab sofort über info@dze-csv.it

Für unsere italienischsprachigen Interessierten bieten wir den Workshop rund um die richtige Social-Media-Nutzung hingegen als Webinar am Mittwoch, den 16.09.2026 um 17 Uhr an. Auch hierfür sind die Anmeldungen bereits ab sofort über info@dze-csv.it möglich.

MIT KOMMUNIKATIONS-EXPERTIN KATHARINA VON BRUCHHAUSEN

Workshop: Feedback geben im Verein

Am Nachmittag des 2. September 2026 von 16 Uhr bis 18 Uhr arbeiten wir praxisnah daran, wie gutes Feedback im Verein gelingt – mit konkreten Situationen aus Ihrem Alltag.

WORKSHOP · 2. SEPTEMBER 2026, 16–18 UHR

Ort: Institut IARTS in der Crispistraße 15 A

Anmeldungen über info@dze-csv.it

Neu: Der Vereins-Stammtisch des DZE Südtirol



Mehr zum Thema rund um das Leiten von Vereinssitzungen und darüber hinaus, erfahren Sie beim ersten Vereins-Stammtisch des DZE Südtirol am 3. September 2026 um 17 Uhr.

Wir treffen uns beim Institut IARTS in der Crispistraße 15 A und nachher sind alle in der Bar Crispi nebenan zum geselligen Umtrunk eingeladen.

Was ist unser Ziel dabei? Zuallererst geht es um die gesellige Zusammenarbeit und den Austausch von Ideen. Wir möchten vor allem eine Plattform für Vereinsmitglieder schaffen, damit neben dem Vernetzen auch neue Freundschaften geschlossen werden können, und es zudem gelingt, gemeinsame Interessen zu fördern.

Der Vereine-Stammtisch des DZE Südtirol soll zukünftig den Vereinsvertretern monatlich Raum für offene Kontakte, individuelle Beratung zu Vereinsführung, Konfliktlösungen sowie Networking garantieren. Herzlich dazu eingeladen sind Vertreterinnen und Vertreter von Mitgliedsorganisationen des DZE Südtirol. Eine Anmeldung ist über info@dze-csv.it erforderlich.

Los geht es, wie gesagt: am 3. September 2026 um 17 Uhr! Und wir freuen uns auf viele Interessierte!

STAMMTISCHTREFFEN VOM OKTOBER AM 05.10.2026 UM 17 UHR ZUM THEMA

Bar-Talk & Blickkontakt – Interaktiver Kommunikationsworkshop

Klartext reden – Gestik und Handwerkszeug für starke ehrenamtliche Kommunikation

Gute Gespräche wirken und bewirken etwas. In diesem Workshop lernen Sie, welche Bedeutung Körpersprache in der Kommunikation hat, und Sie bekommen praktisches

Werkzeug in die Hand, damit klar reden gelingen kann.

STAMMTISCH • 5. OKTOBER 2026, 17 UHR

Referentin: Astrid Fleischmann

Ort: Bar Crispi in der Crispistraße 15 in Bozen

Anmeldungen über info@dze-csv.it

Die Haftungsfrage im Verein

Das Vereinsleben soll vor allem eins: Spaß machen. Entsteht allerdings plötzlich ein Schaden an Gegenständen oder sogar Menschen, hört der Spaß ganz schnell auf. Für solche Situationen müssen Sie aber als Vereinsvorsitzende gewappnet sein. Grund genug, sich das Thema Vereinshaftung immer wieder mit konkreten Beispielen und praktischen Hilfestellungen genauer anzusehen.

Die Frage, ob das eigene Privatvermögen bei Vereinsaktivitäten zur Haftung herangezogen wird, beschäftigt viele Ehrenamtliche und Vorstände täglich. Verantwortlichkeiten im Vereinsalltag treffen jeden, der sich engagiert und

mitgestaltet – Sicherheit und klare Regelungen sind daher entscheidend, um Sorgen und Unsicherheiten zu vermeiden.

Wir laden daher zu einem spannenden Infoabend von 2 Stunden mit unserem Rechtsexperten RA Dr. Alexander Kritzingen am 07.10.2026 um 18 Uhr ins Institut IARTS in die Crispistraße 15 A, Bozen. Es wird dabei sehr interaktiv zugehen.

Es handelt sich um eine gemeinsame Initiative des DZE Südtirol mit dem Dachverband für Gesundheit und Soziales, der bei dieser Gelegenheit auch eine neue Broschüre

für die Tätigkeit im Ehrenamt vorstellt.

INFOABEND · 7. OKTOBER 2026, 18 UHR

Ort: Institut IARTS, Crispistraße 15 A, Bozen

Anmeldungen über info@dze-csv.it

Menschsein – trotz alledem

Eine äußerst spannende und nützliche Präsenzveranstaltung von 2 Stunden im Rahmen der Messe „Good life“ am 14.11.2026 um 16 Uhr in der Messe Bozen mit dem über die Landesgrenzen Deutschlands hinaus bekannten Psychotherapeuten Jörg Rainals.

Eines der grundlegendsten psychologischen Bedürfnisse des Menschen ist das Bedürfnis nach sozialer Zugehörigkeit. Es ist tief in der menschlichen Natur verwurzelt und reicht bis in die frühesten Formen des Zusammenlebens zurück, als das Überleben stark davon abhing, Teil einer Gruppe zu sein.

Aber Achtung: Ehrenamtliches Engagement ist oft Herzenssache – und zugleich ein stiller Kraftakt. Wer sich dauerhaft für andere einsetzt, gerät leicht selbst unter Druck: Termine, Verantwortung und das Gefühl, „funktionieren“ zu müssen, führen nicht selten zu körperlicher oder seelischer Erschöpfung. Besonders tückisch sind stille Warnsignale wie Schlafprobleme, innere Anspannung oder

chronische Entzündungen – sie bleiben lange unbemerkt. Frühzeitige Prävention ist daher kein Luxus, sondern eine Notwendigkeit, um langfristig gesund helfen zu können.

Viele Ehrenamtliche leisten Großartiges – und geraten dabei unbemerkt an ihre Grenzen. Engagement im Verein bedeutet oft: zusätzliche Termine, Verantwortung für andere, organisatorischer Druck und hohe Erwartungen – sowohl von außen als auch von sich selbst. Gerade bei kleineren Vereinen bleibt viel an wenigen Personen hängen, die regelmäßig mit anpacken.

Damit das alles nicht passiert und alle, die sich im Ehrenamt engagieren, getrost und gestärkt ihre Tätigkeiten fortsetzen können, erhalten alle Interessierten effiziente Tipps und Beratung durch einen ausgewiesenen Fachmann. Alle sind dabei herzlich willkommen!

PRÄSENZVERANSTALTUNG · 14. NOVEMBER 2026, 16 UHR

Ort: Messe „Good life“, Messe Bozen

Anmeldungen über info@dze-csv.it

Neuer Praxiskurs des DZE Südtirol

Zielsetzung ist ein umfassender Überblick über die aktuellen rechtlichen, steuerlichen und operativen Neuerungen, die den Dritten Sektor betreffen. Es handelt sich um eine unverzichtbare Vertiefung für alle, die als Angestellte oder auch als Freiwillige tätig sind und sich in ihrer Organisation für die Erledigung der Verwaltungsaufgaben, die Erstellung der Buchhaltungsunterlagen und die Einhaltung der neuen gesetzlichen Bestimmungen engagieren.

Termine für den Kurs in Präsenz auf Italienisch (mehrere Module)

17.11.2026, 24.11.2026 und 1.12.2026 von 17.00 bis 19.00 Uhr vor Ort in Bozen (Ort wird in Kürze bekannt gegeben) sowie online

Termine für den Kurs in Präsenz auf Deutsch (mehrere Module)

19.11.2026, 26.11.2026 und 3.12.2026 von 17.00 bis 19.00 Uhr vor Ort in Bozen (Ort wird in Kürze bekannt gegeben) sowie online

Abschlussveranstaltung in Präsenz in deutscher und italienischer Sprache

10.12.2026 von 16.00 bis 19.00 Uhr

Teilnahmegebühr 50 Euro

Anmeldungen sind ab sofort per E-Mail an info@dze-csv.it möglich.

Online-Kurs: Künstliche Intelligenz in der Vereinswelt

Das DZE Südtirol startet im Herbst 2026 mit einem sehr praktischen Online-Kurs für den Einsatz und die Nutzung der Künstlichen Intelligenz in der Vereinswelt. Es sind 6 Treffen dazu geplant (jeweils 60 Minuten).

Wir ersuchen Sie, uns mitzuteilen, wer von Ihren Organisationen Interesse daran bekundet, sich daran zu beteiligen. Es geht unter anderem um

- die automatisierte Mitgliederkommunikation,
- die datengetriebene Entscheidungsfindung,
- die personalisierte Mitgliederkommunikation,
- das Bearbeiten und Nutzen schneller und einfacher Texte,

- das Nutzen von kreativen Formaten,
- die strategische Öffentlichkeitsarbeit,
- die Entlastung von Ehrenamtlichen,
- das Vertrauen,
- die Verletzungsprävention
- und vieles mehr.

Bitte melden Sie sich unter info@dze-csv.it, ob Sie an diesem Online-Angebot, das stets am späten Nachmittag angeboten wird, interessiert sind. Unser DZE-Expertenpool freut sich auf Sie!